



KAWA KULOODPORNĄ

SKŁADNIKI

- podwójne espresso (około 200mg)
- łyżeczka oleju kokosowego lub oleju MCT (5g)
- łyżeczka masła (5g)

PRZYGOTOWANIE

- zaparz podwójne espresso
- wszystkie składniki zblenduj lub zmiksuj (około 1 min) do uzyskania jednolitej konsystencji